

## APİTERAPİ “ARIYLA GELEN SAĞLIK”

Editör: Prof.Dr.Ender YARSAN



Apiterapi, arı zehri, bal, polen, arı ekmeği ve propolis gibi arıcılık ürünlerinin hastalıkların tedavisi ve önlenmesi amacıyla kullanılmasıdır. Tüm apiterapi ürünleri, içerikleri farklı bileşenleri nedeniyle iyileştirici etkilere sahiptir. Tarihin çok eski dönemlerinden bu yana, insanların mağaralarda yaşadığı M.Ö. 7000’li yıllara kadar uzanan arıcılık faaliyetleri, balın hem enerji değeri yüksek bir gıda olarak hem de yanık ve yaralar dahil çok sayıda hastalığın tedavisinde kullanılmasıyla başlamıştır. Apiterapi kapsamındaki ürünlerin kullanıldığı bazı hastalıklar; multipl skleroz, artrit, yaralar, kanser, ülser, yanıklar, enfeksiyonlar vb. şeklinde sıralanmaktadır. Özellikle bal açık yaralar, kesikler, yanıklar veya ülser için kullanılan bir üründür. Apiterapinin sadece beşeri hekimlikte değil veteriner hekimlikte de son yıllarda önemi artmıştır. Balın sığırlarda ve atlarda ayak ve ağız yaralarının tedavisinde, tavşanlarda gözde oluşan kimyasal hasarların tedavisinde etkili olduğu bilinmektedir.

Ülkemiz, dört mevsimin yaşandığı, zengin bitki örtüsü (12.000’i aşkın çiçekli bitki çeşidi) ve coğrafi konumuyla arıcılık için olağanüstü bir potansiyele sahiptir. Hayvancılık alanında önemli bir paya sahip olan bu sektör her geçen gün önemini arttırmaktadır. Doğal dengenin korunması, tarımsal üretimde devamlılığın sağlanması ve insanlığa sunmuş olduğu başta bal olmak üzere çeşitli ürünler ile arıcılık çok önemli bir sektördür. Arıcılık faaliyetleri sonucu elde edilen ürünler hem insan beslenmesi ve sağlığı hem de ekonomik açıdan büyük önem taşırlar. Dünya’da kovan sayısı bakımından üçüncü, bal üretiminde ise Çin’den sonra ikinci sırada yer almaktadır. Bu konum, Türkiye’nin apiterapi alanındaki önemini pekiştirmektedir.

Arı konusunda kutsal kitaplarda da kayıtlar mevcuttur. Örneğin Kur’anı Kerim’de Arı anlamına gelen bir Sure (Nahl) suresi bulunmaktadır. Bu surede arı ve arı ürünlerinin tedavisi konusunda şu ifadeler yer almaktadır: *“Ve rabbın bal arısına şöyle ilham etti: “Dağlardan, ağaçlardan ve insanların kurdukları çardaklardan kendine yuvalar edin. Sonra her türlü besleyici ürünlerden ye; rabbının koyduğu kanunlara boyun eğerek çizdiğin yollardan git!” Onların karınlarından, farklı renk ve çeşitlerde şerbet (kıvamında bir sıvı) çıkar ki onda insanlara şifa vardır. İşte bunda da düşünen bir topluluk için açık delil bulunmaktadır.”* Hazırlanan bu eser aynı zamanda arı ürünlerinin şifa kaynağı olması yönüyle de açıklayıcı bilgiler sunmaktadır.

Bu kitapta, apiterapiye dair temel bilgiler, arı ürünlerinin fiziksel, kimyasal ve biyolojik özellikleri, arı hastalıkları, kullanılan ilaçlar, bal, propolis, arı sütü, arı ekmeği, kovan havası, arı zehri, arı ürünlerinde kontaminasyon kaynakları, Ülkemizin bitki florası, hijyen ve dezenfeksiyon, arı ürünlerinde güvenlik, tamamlayıcı tıp uygulamaları gibi konular ayrıntılı bir şekilde ele alınmıştır.

Kitabın meslektaşlarımız ve bilim camiası için faydalı olmasını temenni eder, bu projenin gerçekleşmesini sağlayan Güneş Tıp Kitabevlerine ve bu esere özverili çalışmalarıyla katkı sağlayan tüm yazarlara içtenlikle teşekkür ederim.

<https://www.guneskitabevi.com/apiterapi-ariyla-gelen-saglik>